

## ¿TU HIJO O TU HIJA SE COMPORTA CONTIGO HACIENDO ALGUNAS DE ESTAS COSAS?

- te **insulta**
- te **ridiculiza** o **humilla**
- te **roba** dinero
- te **chantajea** para conseguir lo que quiere
- te **destroza** objetos personales o de la casa en sus ataques de ira
- te suele **empujar** o **forcejear** contigo
- te **amenaza**
- te **ha golpeado** con algo o **lanzado** objetos
- te **ha dado** un puñetazo o una patada

### UN PROBLEMA FRECUENTE

Los anteriores son ejemplos de agresiones de hijos e hijas contra sus madres y padres. Son mucho más **frecuentes** de lo que la mayoría de las personas piensan. La violencia filio-parental suele comenzar con insultos, descalificaciones frecuentes o pequeños hurtos y puede derivar gradualmente hacia comportamientos más graves como las agresiones físicas. Estas pueden volverse cada vez frecuentes y severas. Ocurre en todos los niveles socioeconómicos. Las madres son más habitualmente las víctimas pero también pueden ser los padres, abuelos, abuelas y otros familiares adultos a cargo de los hijos e hijas.



## VIOLENCIA DE HIJOS E HIJAS A MADRES Y A PADRES: QUÉ ES Y CÓMO AFRONTARLA

### UN PROBLEMA OCULTO

A muchos padres y madres les cuesta reconocer cuándo están siendo víctimas de violencia por parte de su hijo o hija: **“Es difícil admitir que mi hijo o hija me agrede”**. Por eso, muchos padres y madres **minimizan** e intentan restar importancia a las agresiones por parte de sus hijos e hijas, especialmente cuando estas consisten en insultos y humillaciones. Piensan que son cosas típicas de la adolescencia y que se pasarán solas. Además, algunos padres y madres temen que si se sabe lo que les está ocurriendo, se les criticará y cuestionará su actuación como progenitores: **“Realmente he fracasado como madre o padre y por eso me está sucediendo”**. Este miedo a la crítica junto con el deseo de proteger a sus hijos e hijas les lleva a mantener oculto el problema.

### CON GRAVES CONSECUENCIAS

Sin embargo, las agresiones de hijos e hijas pueden dañar considerablemente a las víctimas y afectan muy negativamente a la convivencia familiar. Muchas madres y padres se sienten desesperados e indefensos, experimentan ansiedad y otros problemas psicológicos como consecuencia de los abusos por parte de sus hijos e hijas. Padre y madre a menudo discuten entre ellos por la forma de manejar el problema y sienten que este se les va de las manos. También los hijos e hijas implicados en la violencia se sienten mal y pueden entrar en una espiral de problemas cada vez más graves. En general, **todas las personas de la familia sufren**. Por ello, es fundamental pedir ayuda cuando la violencia filio-parental tiene lugar.

### ¿CUÁNDO HAY QUE PEDIR AYUDA?

Es importante distinguir el fenómeno de la violencia filio-parental de otras conductas que muchos hijos e hijas muestran en algún momento de la adolescencia, y que expresan rebeldía y frustración ante las normas. La violencia filio-parental NO es una conducta característica de la adolescencia. Implica agresiones verbales (insultos, humillaciones, amenazas) y no verbales (golpes, forcejeos, hurtos, destrozo de objetos o de muebles), que se repiten y que causan un considerable malestar en las víctimas. Estas conductas no deben tolerarse.

Cuando un padre o una madre siente que ya **no controla** la conducta de su hijo o hija, **se siente asustado/a** ante la posibilidad de que le agrede físicamente o se produzca un episodio de violencia, **o se siente profundamente humillado/a** por sus insultos continuados, es el momento de pedir ayuda. Si te sientes desbordado/a por la situación, es el momento de pedir ayuda.

### ¿CÓMO PUEDO CONSEGUIR AYUDA?

Si te identificas con esto es hora de actuar. Busca apoyo. Tanto tu hijo o hija como toda la familia podréis ser valorados por profesionales que os ayudarán a resolver el conflicto.

La Diputación Foral de Bizkaia desde el Servicio de Mujer e Intervención Familiar del Departamento de Acción Social ofrece un **Programa de intervención familiar especializado en violencia filio-parental**.

Este programa ofrece tanto atención socioeducativa como psicoterapéutica individual y familiar.

### ¿QUIÉN PUEDE ACCEDER A ESTE PROGRAMA?

Familias **residentes en Bizkaia con hijos o hijas de entre 10 y 21 años** que presenten problemas de violencia filio-parental.

### ¿CÓMO PUEDO CONTACTAR?

Puedes presentar tu solicitud a través de los **Servicios Sociales** de tu municipio o directamente al Servicio de Mujer e Intervención Familiar del Departamento de Acción Social de la Diputación Foral de Bizkaia:

SERVICIO DE MUJER E INTERVENCIÓN FAMILIAR: 946083581 - 944066266  
www.bizkaia.eus  
emakumea.familia@bizkaia.eus



Bizkaiko Foru Aldundia  
Diputación Foral de Bizkaia



## VIOLENCIA DE HIJOS E HIJAS A MADRES Y A PADRES: QUÉ ES Y COMO AFRONTARLA